

“Chuyên gia ăn kiêng hàng đầu ! Cuối cùng thì Green Smoothy, sản phẩm làm hài lòng 99% khách hàng (theo tiêu chuẩn đánh giá sau khi sử dụng sản phẩm), đã chính thức xuất hiện!”

“ Ăn kiêng đơn giản với giá chỉ bằng nửa giá một bữa ăn, vẫn đảm bảo về thành phần dinh dưỡng ! Phương pháp ăn kiêng nhanh chóng hoàn hảo !

“ Mua rau , hoa quả ,rửa, nấu chín, xay ra rồi lại dọn dẹp, hãy quên những bất tiện đó đi” Tất cả sẽ được giải quyết với Smoothy!”

[Mới] Quý vị nào muốn đạt được kết quả nhanh chóng thì hãy làm theo bảng dưới đây trong vòng từ 2~4 tuần

1. Phương pháp nhịn ăn trong 2 ngày thứ hai , thứ năm (Phương pháp giảm nhanh)

- Chương trình giảm tối đa sự thất bại của phương pháp nhịn ăn 5:2

-Thứ hai/thứ năm chỉ nạp 500~600 KCAL với Green Smoothy, ngày thường sử dụng Green Smoothy cho bữa tối ! Cuối tuần ăn uống tự do

	Thứ 2		Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5		Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
Sáng	X	G	Ăn bình thường	Ăn bình thường	X	G	Ăn bình thường	G	X
Trưa	G	X	Ăn bình thường	Ăn bình thường	G	X	Ăn bình thường	Ăn bình thường	Ăn bình thường
Tối	G	G	G		G	G		Ăn bình thường	Ăn bình thường
Tham khảo/Thay đổi	Chọn 1 trong 2 cách Sáng: Nhịn ăn Trưa: Green Tối: Green Hoặc Sáng và tối G (Green Smoothy)		Ban ngày bạn ăn uống như thường lệ, bữa tối nhất định phải thay bằng Green smoothy. Trường hợp bữa tối ăn như bình thường thì có thể thay đổi bằng cách bữa sáng nhịn ăn, bữa trưa Green Smoothy, bữa tối ăn như bình thường.		Chọn 1 trong 2 cách Sáng: Nhịn ăn Trưa: Green Tối: Green Hoặc Sáng và tối G		Ăn giống ngày thứ ba và thứ tư	-Cuối tuần là ngày có nhiều cuộc hẹn nên có thể bỏ qua bữa sáng và ăn giữa buổi gộp sáng và trưa. -Nếu phải ăn cả 3 bữa thì một bữa nên dùng đồ ăn nhẹ. -Nếu không phải ra ngoài, thì có thể dùng Green Smoothy vào buổi tối như các ngày thứ 3,4,6.	

2. Phương pháp ăn kiêng 1.5 (Giảm từ từ)

-‘Hiệu quả hơn phương pháp nhịn ăn cách ngày 16:8’

-‘Phương pháp quản lý nguồn năng lượng, dinh dưỡng hiệu quả và dễ thực hiện hơn phương pháp 1 ngày ăn 1 ngày nhịn’

- Một ngày ăn một bữa thật thoải mái, bữa cuối trong ngày cân bằng năng lượng bằng Green Smoothy.

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
Sáng	X	X	X	X	X	G	X
Trưa	Ăn bình thường	Ăn bình thường	Ăn bình thường	Ăn bình thường	Ăn bình thường	Ăn bình thường	Ăn bình thường
Tối	G	G	Ăn bình thường	G	G	Ăn bình thường	G
Tham khảo/Thay đổi	<p>Ngày thường ăn một bữa bổ sung khoảng 800 kcal.</p> <p>Sau bữa ăn khoảng 6giờ bổ sung một gói Green Smoothy (250 kcal)</p> <p>Có thể ăn Green Smoothy vào bữa trưa và buổi tối ăn như bình thường.</p> <p>Chất xơ, các dưỡng chất có thể bị thiếu khi ăn một bữa sẽ được Green Smoothy bổ sung thêm, tạo cảm giác no bụng mà vẫn duy trì chỉ số GI ở mức thấp giúp bạn có thể dễ dàng hoàn thành đúng lộ trình phương pháp ăn kiêng</p>					<p>-Bắt đầu bữa sáng ngày thứ 7 bằng một cốc Green Smoothy sẽ ngăn chặn được việc ăn quá nhiều vào buổi chiều.</p> <p>-Chủ nhật ăn nhiều vào bữa trưa và dùng bữa tối với Smoothy.</p>	

Mỗi hộp Green Smoothy có 30 gói , mỗi gói 45g (mỗi bữa ăn 1 gói thì dùng được 1 tháng) và bao gồm cả một bình trộn.



Có thể pha cùng sữa hoặc sữa đậu nành dùng 200ml hoặc 100ml cộng với 100ml nước cũng tạo ra hương vị thơm ngon.



Đầu tiên cho sữa vào bình trộn, tiếp đó cho Smoothy và lắc mạnh 10 lần. Tất cả được trộn đều vào nhau.

Bạn nhìn thấy hoa quả và những hạt dinh dưỡng nổi lên trên miệng bình như thế này. Bạn chỉ cần nhai từng chút một và uống từ từ.



- Phương pháp làm hết sức đơn giản! Hàng ngày bạn không cần phải vất vả rửa rau, hoa quả rồi lại xay chúng ra nữa.

Tất cả những rắc rối đó không còn với chỉ một gói Green Smoothy! Rất đơn giản và nhanh chóng phải không.

Những nguyên liệu từ rau và hoa quả được sấy đông vẫn còn chứa nhiều chất xơ, vitamin và các khoáng chất !



DIET : Ăn kiêng S 라인: Đường cong hình chữ S

Bước 1: Cho 200ml sữa (hoặc nước, sữa đậu nành) vào bình

Bước 2: Cho một gói Green Smoothy vào

Bước 3: Lắc mạnh trộn đều

Bước 4: Chúng ta có được cốc Green Smoothy thơm ngon và bổ dưỡng!

*Phân loại thực phẩm : Thực phẩm hỗ trợ giảm cân *Khối lượng tịnh : 30gói x45g * Nơi sản xuất : Hàn Quốc

* Đơn vị phát triển/phân phối sản phẩm: Nalthin (nalthin.com) * Ngày sản xuất :12.5.2013 (Hạn sử dụng :2năm)