

## YogoYogo Diet Bar



馈赠于减肥人士的 No. 1 零食！

1 根 Yogoyogo Diet Bar 为您清空饥饿，补充营养！

天然维生素和欧米茄 3, 6 脂肪酸与丰富的坚果类，谷类和燕麦片融合制成真正的减肥棒！

### 专门针对以下人群！

- 想用减肥餐代替一顿正餐的人士！
- 想通过美味可口减肥餐来减肥的人士！
- 寻找健康的简便餐或零食的人士！
- 想避开面粉，有害脂肪等这些食物的人士！
- 想补充天然维生素，矿物质的人士！

### 产品构成

- Yogoyogo Diet Bar (30g x 30根)

### Yogoyogo Diet Bar的特征

无色素，无香料，无保存料，无反式脂肪，无胆固醇

现在和需要冲泡，搅拌的大麦片，燕麦片说拜拜~吧！

嚼的方便美滋美味的麦片棒

绝无害处！百分百的益处！健康的体重调节用制造食品 Yogoyogo Diet Bar！

立刻体验美味的健康的减肥吧！

## 咀嚼的乐趣，无反弹的减肥

**美味的减肥** - 享受燕麦片和米粉脆饼带来的香脆的咀嚼感，实现健康又美味的减肥。

**丰富的蛋白质含量** - 用豌豆蛋白质和大豆块来补充一天里必需摄取的蛋白质量。

**欧米茄3, 6 脂肪酸** - 富含杏仁，腰果，亚麻籽等坚果类成分，不仅对身体起到帮助的不饱和脂肪酸起到补充作用而且具有十足的饱腹感。

**天然维生素和矿物质** - 合成原料NO NO! 达到天然维生素和矿物质的营养均衡！请放心食用！

**有助于减肥的功能性原料** - 含有L-肉碱，藤黄果提取物，难消化性麦芽糊精等减肥必需原料。



### Yogoyogo Diet Bar 营养构成表

1次口服1袋（30g）			1 回当たり	含有	%营养素参考值
口服1次	含有	%营养素参考值	维生素A	175ug	25%
热量	115kcal	-	维生素B1	0.25mg	25%
碳水化合物	16 g	5%	维生素B2	0.3mg	25%
蛋白质	6 g	10%	维生素B6	0.38mg	25%
脂肪	2.8 g	6%	维生素C	25mg	25%
膳食纤维	2 g	8%	烟酸	3.25mg	25%
糖类	5 g	-	叶酸	63ug	25%
钠	120mg	6%	维生素E	2.5mg	25%
反式脂肪	0 %	-	铁	1.5mg	10%
饱和脂肪酸	0g	0%	锌	1.2mg	10%
胆固醇	0 %	0%	钙	155mg	22%

%营养素基准值：1日营养素基准值に対する比率

## Yogoyogo Diet Bar的饮服说明

取 Yogoyogo Diet Bar1~2 根与豆奶或牛奶一起食用体验美味和营养的合二为一。  
配以水果或沙拉享受更为新鲜健康的美味。

### 正餐替代法例如



### 零食替代法例如



## 推荐运动项目

一周3日（周一/周三/周五）- 必须运动

热身运动5分钟 - 伸展运动5分钟 - 力量运动15分钟（或循环运动）- 有氧运动20分钟 - 伸展运动5分钟

剩余3日（选择性运动）

早上和晚上利用30分钟左右进行快走或跳舞，瑜伽，普拉提运动等。

## 有空就做的运动

只要有运动的时间，就要进行伸展运动或大众体操，部位分别体操等运动。

### 产品的材料

分离大豆蛋白，米粉脆饼，豌豆蛋白粉，杏仁，榛子果，腰果，亚麻籽，柿饼，干葡萄，蜂蜜，苹果浓缩液，葵花籽油，大米糖浆，荞麦，干酵母，海藻钙，针叶樱桃提取物，葡萄柚籽提取物，鱼胶原蛋白，绿茶提取物粉末，菊苣根提取物，天然维生素E，藤黄果，卵磷脂，难消化性麦芽糊精，L-肉碱，低聚糖果



분리대두단백



라이스크리스피



완두콩단백분말



아몬드



헤이즐넛



캐슈넛



아마씨



건조감



건조효모



벌꿀



사과농축액



해바라기씨유



쌀조청



메밀



건조효모



해조칼슘



아세로라추출물



자몽종자추출물



피쉬콜라겐



녹차추출물분말



치커리뿌리추출물



천연토코페롤



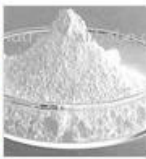
가르시니아캄보지아



레시틴



난소화성  
말토덱스트린



L-카르니틴



플락토올리고당